|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [Bekijk hem online](https://urldefense.com/v3/__https:/mailchi.mp/0ab84efdc5a9/nieuwsbrief-adr-nr-1-november-5517706?e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36OUAP_xSA$) | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ****Het wordt weer licht!**** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Vroeger stond bij ons thuis altijd de radio aan. Mijn ouders luisterden – nog steeds overigens - altijd naar de regionale zenders Radio Noord, later Omroep Drenthe. Zo maakte ik onder meer kennis met de prachtige liederen van de Groningse streektaalzanger Ede Staal (zie foto). Zijn muziek, zijn liedteksten en zijn stem treffen mij iedere keer weer in al hun wondervolle eenvoud recht in het hart. Het zijn liedjes met de warme, relativerende troost die ieder mens – soms zonder het zelf te weten – zo hard nodig heeft. Een muzikale arm om je heen. Omdat ze hoop en vertrouwen geven dat het beter wordt. Hoop en vertrouwen dat je er niet alleen voor staat. En dat is wat ik om me heen zie. Het wordt lente, de dagen worden langer. Met iedere coronaprik die wordt gezet komt het moment dichterbij dat we ons weer vrijer kunnen bewegen. Dat we elkaar weer kunnen ontmoeten en dat we ook fysiek een arm om een schouder kunnen slaan waar dat nodig is. En zo komt ook het moment steeds dichterbij dat we als Achter de Regenboog weer lotgenotencontact kunnen bieden zoals we dat gewend waren te doen. Maar tot die tijd ben ik zo verschrikkelijk trots op onze mensen die met online lotgenotensessies vanuit Achter de Regenboog laten zien dat je ook onder deze omstandigheden als kind - dat een vader, moeder, broertje of zusje verliest - niet alleen hoeft te zijn met je verdriet. We doen wat we altijd doen, maar anders.  Omdat wij vanuit Achter de Regenboog als geen ander weten dat de woorden uit dat prachtige lied van Ede Staal zo waar en troostrijk zijn, want: " 't Het nog nooit, nog nooit zo donker west of t wer altied wel weer licht…" - Roel Masselink, voorzitter | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [Bron: Dagblad van het noorden](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=68b4a8af7f&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36OXQXTByg$) | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ****Samen niet alleen...**** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [**Goededoelen.nl**](https://urldefense.com/v3/__http:/Goededoelen.nl__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36N1v4RhVQ$) **interview, dit keer met onze eigen** [Agnès Swijghuisen](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=c2ae67c536&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36OMyFrPhw$)**.** Agnes is sinds 2004 als vrijwilliger actief bij Achter de Regenboog. "Je kunt niet tegengaan dat de vogels van verdriet komen overvliegen, maar je kunt wel voorkomen dat ze nesten in je haar maken, zo luidt een Chinees gezegde," vertelt Agnes. "Hoe graag we ook zouden willen dat juist díe vogels niet over zouden komen vliegen, en al zeker niet over kinderen, we zullen het ermee moeten doen dat de dood bij het leven hoort en hierbij ook kinderen niet spaart. En als deze onvermijdelijk, verdrietige gebeurtenis zich dan toch voordoet in het leven van kinderen en jongeren, dan is Achter de Regenboog er voor hen, hun ouders en de omgeving ter ondersteuning. Om de nesten te beperken. "Samen niet alleen, daar staan wij voor. En juist dat samen zijn en er voor elkaar kunnen zijn, je verhaal kunnen doen en ervaringen uitwisselen, inzicht krijgen hoe kinderen rouwen maakt minder alleen," aldus Agnes. **Lees** [hier](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=2c95c6a866&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36MRu5Fvwg$) **het hele interview.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ****Zes uurs loop voor Achter de Regenboog**** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Om Achter de Regenboog te steunen organiseren dit jaar zes studieverenigingen uit Utrecht een sponsorloop, genaamd de **Zes Uurs Loop (ZUL)** op 6 mei aanstaande.  Dit is een jaarlijks evenement van de studenten van de studies Aardwetenschappen, Biomedische wetenschappen, Geneeskunde, Natuurwetenschap en innovatiemanagement, Diergeneeskunde en Farmacie. Ieder jaar kiezen zij om een ander goed doel een handje te helpen. Dit jaar hebben zij gekozen om Achter de Regenboog te steunen. Ongeveer 150 studenten zullen hierbij een poging wagen om zo veel mogelijk afstand af te leggen in zes uur tijd! De studieverenigingen zetten hun beste beentje voor om ook dit jaar groots uit te pakken. Hun jaarlijkse evenement steken ze in een nieuw jasje door een online veiling voor hun studenten toe te voegen als avondprogramma. Voor de veiling zijn ze op zoek naar spullen/diensten om te veilen en hiervoor willen ze ook uw hulp inschakelen! Alles is welkom! Dus schroom niet om contact met hen op te nemen! Voor de 150 renners stellen ze een pakket samen, dus mocht u hier nog spullen voor hebben, dan is dat ook erg welkom! **Je kunt** [mailen naar Simone Visschers](mailto:praeses@uavonline.nl)**.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ****Lotgenotendag in Uden - 19 september 2021**** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Op **zondag 19 september a.s.** organiseert Achter de Regenboog een lotgenotendag in Uden voor kinderen, jongeren en hun ouders, waarbij iemand in het gezin is overleden. Ben je tussen de 6 en 18 jaar, dan mag je deelnemen. Je kunt als gezin, maar ook individueel deelnemen. Hoe fijn is het als je anderen kunt ontmoeten die hetzelfde hebben meegemaakt. In de ochtend zijn er ongedwongen ontmoetingen met leeftijdsgenootjes en 's middags kun je kiezen om deel te nemen aan verschillende workshops. Een leuke gelegenheid om kennis te maken met Achter de Regenboog. Wees welkom! Wil je meer informatie ontvangen of je direct aanmelden (liefst voor 15 juni)?  **Neem dan contact op met** [Tineke van Asseldonk](mailto:Tineke.vanAsseldonk@achterderegenboog.nl)**via mail of 06-16994441.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ****ADR-onderzoek door studenten Tilburg University**** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Zoals we jullie in eerdere nieuwsbrieven al hebben laten weten, zijn we flink aan de slag gegaan met de professionalisering van de stichting. Een groep van vijf eerstejaarsstudenten International Business Administration van de Tilburg University gaat voor ons onderzoek doen naar onder meer welke informatie een actieve (kern)vrijwilliger van Achter de Regenboog nodig heeft om zijn rol of taken goed in te kunnen vullen of uit te kunnen voeren en hoe we onze processen en communicatiemiddelen zo effectief en efficiënt mogelijk daarop kunnen inrichten. De studenten hebben intussen al met leden van het bestuur kennisgemaakt. Afgelopen maandag maakten ze in het kwartaaloverleg kennis met de coördinatoren van de verschillende teams en werkgroepen. In het kader van het onderzoek zullen binnenkort een aantal vragenlijsten worden uitgezet en ook interviews gehouden worden. "De studenten zijn erg enthousiast om voor ons aan de slag te gaan en wij zijn erg blij met de opdracht die ze voor ons gaan doen," zegt voorzitter Roel Masselink. "We rekenen er dan ook op dat al onze vrijwilligers actief zullen meewerken bij het invullen van de vragenlijsten of aan een interview als ze daarvoor worden gevraagd." Volgens planning zal het onderzoek in de zomer worden afgerond. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Vacature: Bestuursfunctie Secretaris | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Achter de Regenboog is nog steeds op zoek naar een nieuw bestuurslid Secretaris. Als bestuurslid zorg je, samen met de andere bestuursleden, ervoor dat er een duidelijke visie en strategie wordt neergezet. Dit vergt zowel een affiniteit met en kennis rondom rouw, als het vermogen om een stabiele organisatie met veel vrijwilligers te organiseren.  Als secretaris ben je onder andere verantwoordelijk voor het organiseren van vergaderingen, het maken van notulen, het coördineren van het contact tussen het bestuur en andere medewerkers.  Achter de Regenboog is onder aansturing van een volledig nieuw bestuur, sinds 2019, aan het werken aan de professionalisering van de organisatie. Dit betekent dat je om moet kunnen gaan met werken in een veranderende organisatie en het leuk vindt om deze mede vorm te geven.  **Voor meer informatie** [lees je de vacature op onze website](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=ca6cc4104e&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36M2EjrvdA$)**.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Fondsenwerving heeft het zwaar**  Ons inkomstenwervingsteam (IWT) voor fondsenwerving blijft zich ondanks de coronacrisis intensief inzetten. Toch is het momenteel niet eenvoudig om fondsen te werven. Veel instanties, bedrijven houden de hand op de knip. Tot 2020 - toen er nog geen pandemie was - hadden we over de financiële schenkingen niets te klagen. Ondanks de crisis laat het IWT zich niet uit het veld slaan. Het team werft op dit moment fondsen voor de volgende projecten:   * Gezinsweekend van regio Oost in het najaar. * De halfjaarlijkse training van het Informatie- en adviesteam. * Online workshops voor kinderen en jongeren die afgelopen maand van start zijn gegaan   "Verder zijn we bezig met het benaderen van zogeheten serviceclubs zoals Rotary en Lions voor sponsoring", vertelt coördinator Marcel van Dijk. "Tenslotte gaan we jullie binnenkort vragen om via statiegeldacties bij supermarkten te zorgen voor wat extra geld in het laatje van onze mooie stichting. Jullie horen van ons!"  **NB: Mocht er iemand vanuit regio Noord ons leuke team willen versterken: graag! Bel met Marcel van Dijk, coördinator: 06-20907858.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Nieuws uit ... | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Zuid | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | In maart heeft het team een digitale bijeenkomst gehad. Fijn dat we elkaar toch kunnen zien en met elkaar bij kunnen praten. Inmiddels is ook iedereen al wat meer gewend om op deze manier te communiceren, het is allemaal niet meer zo gek als een jaar geleden. | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Woordenverzameling** We begonnen deze bijeenkomst met de vraag aan iedereen: wat brengt jou het vrijwilligerswerk bij Achter de Regenboog? Daar kwam deze mooie verzameling woorden uit: Zoals je ziet: heel uiteenlopend, en ontzettend warm en positief! Met dit team kunnen we vooruit. |  |  | | --- | |  | | **19 september 2021** Vol enthousiasme en goede moed is regio Zuid zich aan het voorbereiden op de Lotgenotendag in Uden, op zondag 19 september. We vinden het fijn dat we weer iets hebben om naar uit te kijken in deze lastige tijd. Aanmelden kan tot half juni bij [Tineke van Asseldonk](mailto:tineke.vanasseldonk@achterderegenboog.nl?subject=Aanmelden%2019%20september%202021). | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Er staat een lotgenotenweekend gepland op 25, 26 en 27 maart 2022 en op 11 september is de terugkomdag.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Noord | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | In de afgelopen tijd zijn twee online succesvolle bijeenkomsten gehouden. Om kinderen juist in deze tijd de mogelijkheid te bieden elkaar te treffen. Voorafgaand aan de bijeenkomst ontvangt elke deelnemer een pakket met daarin o.a. een kaars, inspiratiekaarten en een boek waarin herinneringen genoteerd kunnen worden. Het pakket is verpakt in een mooie doos. De kinderen wordt gevraagd om van deze doos een herinneringsdoos te maken. Door de doos te beplakken, beschrijven of te versieren. En om in de doos een aantal voorwerpen met herinneringen te stoppen. Zo ontstaat er een persoonlijke doos vol herinneringen.  In de bijeenkomst worden de dozen bekeken en besproken. ‘Hoe was het om de doos te maken? Welke herinneringen heb je in je doos gestopt?’ De kinderen vertellen dat het fijn en verdrietig is om de doos te maken. Ook vragen we waar de doos een plaatsje zal krijgen. De meeste dozen gaan een mooi plaatsje krijgen in de slaapkamers van de kinderen. Ook steken we o.a. samen kaarsen aan, geven de kinderen elkaar troosttips en spreken we over hoe er wordt omgegaan met verdriet. Binnenkort vinden er nog drie online-bijeenkomsten op een zaterdag plaats.  **Voor 2022 staat er een lotgenotenweekend gepland op 22, 23 en 24 april en op 8 oktober is er een terugkomdag.** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | West | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Door corona zijn er helaas nog weinig activiteiten in West. De weekenden konden helaas niet doorgaan vorig jaar. Er staat voor nu nog geen nieuw weekend gepland i.v.m. de onzekerheden. We hebben wel in de planning staan om online wat leuks te organiseren voor de vrijwilligers. Hierover binnenkort meer via de groepsapp van West. Zit je niet in de groepsapp van West maar ben je wel vrijwilliger binnen west? Stuur dan even een e-mail naar [Marije ter Schiphorst](mailto:marije.terschiphorst@achterderegenboog.nl). Wij wensen iedereen veel gezondheid toe en hopen elkaar snel online te ontmoeten. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Kort Nieuws**   * Op 31 mei organiseert het I & A team een online intervisie-avond. De gebruikelijke fysieke bijeenkomst in Groenekan is vanwege de coronacrisis nog niet mogelijk. * De nieuwe folder van Achter de Regenboog is een feit. Deze zal binnenkort ook zichtbaar worden op de website. * Heb je kopij voor de nieuwsbrief, [mail ons](mailto:redactie@achterderegenboog.nl). | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Links en verwijzingen**   * Data [lotgenotenweekenden](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=25d251eb7b&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36PzQg_puQ$) * [Nieuws](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=090476144b&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36PVkzxG2g$) * [Nieuwsbrieven](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=c6f22727e6&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36N8l2mhGw$) * [Digitale collectebus aanmaken](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=3004f969d2&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36PV04-VOA$) * [Standaard documenten](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=199d3d2f44&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36O8JQ3SVw$) Teams * [Contactpersonen](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=8f06ff669a&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36Ne34bBAA$) | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ****Vragen**** Zijn er vragen of dingen waar jullie tegenaan lopen laat het ons weten. In de contactenlijst op Teams staan onze mailadressen. Bellen mag ook.  **Algemene zaken:** Roel 06 524 549 79 **Communicatie en marketing:** Harrie 06 204 401 15 **Deskundigheidsbevordering, I&A:** Monique 06 126 297 94 **Financiën, communicatie en marketing:** Githa 06 846 08 533 **Lotgenotencontact:** Monique 06 126 297 94 **Vrijwilligersbeheer, secretariaat:** Dorrit 06 432 290 96  Soms is het lastig om de juist gegevens van personen in werkgroepen te achterhalen. [De lijst met contactpersonen staat op Teams](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/track/click?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=77dd73de0d&e=e9e3e4764b__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36MwYyPtBQ$). Dit is een overzicht van alle werkgroepen en vrijwilligers. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Copyright © 2020 Stichting Achter de Regenboog. Alle rechten voorbehouden.  Reageren op de nieuwsbrief of zelf iets bijdragen aan de nieuwsbrief kan via [redactie@achterderegenboog.nl](mailto:redactie@achterderegenboog.nl)  Ben je niet langer actief bij Achter de Regenboog? Dan word je automatisch uitgeschreven voor deze nieuwsbrief. Mocht je hem per ongeluk toch nog ontvangen, kun je jezelf [hier afmelden](mailto:redactie@achterderegenboog.nl?subject=Afmelden%20nieuwsbrief) per e-mail. |  |  | | --- | | **Volg ons ook op:** | | | | |
| |  | | --- | | This email was sent to [githa.dewaard@achterderegenboog.nl](mailto:githa.dewaard@achterderegenboog.nl)  [why did I get this?](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/about?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=b5df297033&e=e9e3e4764b&c=80b402d4cd__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36OM9r9v8w$)    [unsubscribe from this list](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/unsubscribe?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=b5df297033&e=e9e3e4764b&c=80b402d4cd__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36Mhf9062A$)    [update subscription preferences](https://urldefense.com/v3/__https:/achterderegenboog.us2.list-manage.com/profile?u=fe718253208482fadf6cf04e7&id=b5df297033&e=e9e3e4764b&c=80b402d4cd__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36NVGZ2d0A$)  Achter de Regenboog · Postbus 13012 · Utrecht 3507 LA · Netherlands   [Email Marketing Powered by Mailchimp](https://urldefense.com/v3/__http:/www.mailchimp.com/email-referral/?utm_source=freemium_newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=referral_marketing&aid=fe718253208482fadf6cf04e7&afl=1__;!!E1R1dd1bLLODlQ4!WPIC43FFyB58kY5wKOeyJEObBN3FNl_q8nOHzIeyBDcwkqFqXg2x36OS48H6MA$) | |

