



Beste allemaal,

Met een nieuw bestuur van Achter de Regenboog zijn we na de zomer van start gegaan. De vacatures zijn intussen ingevuld en met de komst van **Roel Masselink** (voorzitter) en **Harrie Nijen Twilhaar** (marketing en communicatie) zijn we intussen op volle sterkte om de komende tijd nog nadrukkelijker jullie te informeren.

In deze nieuwsbrief willen wij jullie bijpraten over de ontwikkelingen met betrekking tot COVID-19 en de plannen waarmee we momenteel bezig zijn. Uiteraard is het belangrijk dat wij van jullie ook de nodige input ontvangen.

We willen regelmatig, zes keer per jaar, een nieuwsbrief aan de vrijwilligers versturen. Alle informatie van de nieuwsbrief vind je tevens terug op de website van Achter de Regenboog zodat je alles nog eens rustig kunt nalezen.

Wij je reageren of heb je een leuk bericht voor de nieuwsbrief, aarzel niet en [mail ons](#).

Veel leesplezier,
Harrie Nijen Twilhaar



COVID-19 perikelen

De ontwikkelingen rond het coronavirus hebben ons genoodzaakt dat wij met onze vier regionale afdelingen momenteel geen grote bijeenkomsten kunnen organiseren en vanwege de wettelijke maatregelen aan handen en voeten gebonden zijn.

Dat betekent concreet dat nagenoeg alle live-bijeenkomsten, zoals lotgenotenweekenden, trainingen enz. van de agenda zijn geschrapt.

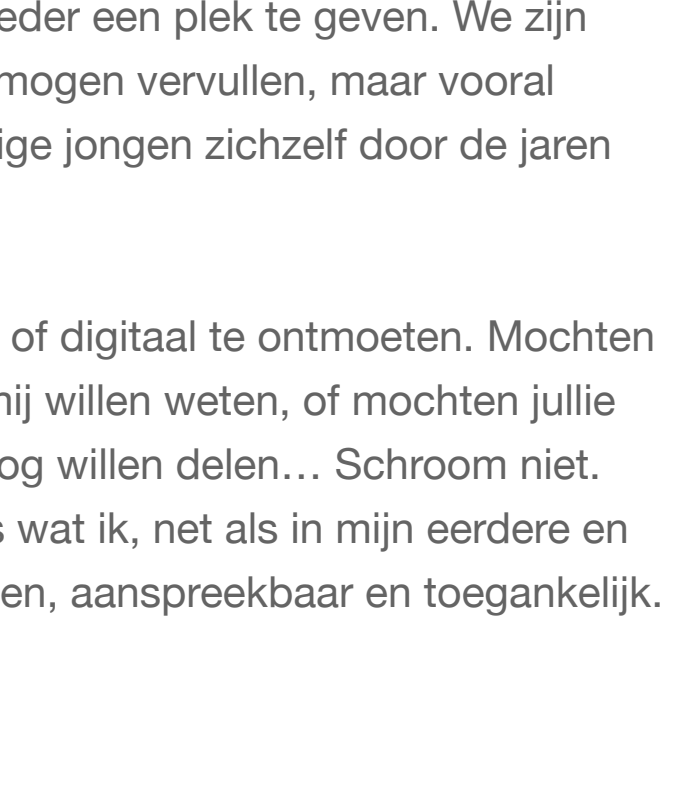
Natuurlijk willen wij er hoe dan ook voor ouders en kinderen zijn. Daarom gaan we onze activiteiten in een online-omgeving opstarten. Denk daarbij aan digitale workshops. Dat vergt een andere manier van denken en werken.

Na verwachting houdt het virus ons voorlopig nog wel in zijn greep en daarom zullen we helaas in een virtuele omgeving de komende maanden moeten communiceren met elkaar. Nagenoeg de meeste vergaderingen vinden nu al via Teams plaats.

Verder vragen wij aan jullie om creatieve ideeën voor online-activiteiten met ons te delen. Heb je inhoudelijke vragen met betrekking tot de gevolgen van COVID-19, dan kun je met de desbetreffende portefeuillehouder van het bestuur contact opnemen.

Nieuwe voorzitter

Ik ben **Roel Masselink** en sinds kort actief als voorzitter van Stichting Achter de Regenboog. Ik ben 52 jaar en woon – inmiddels alweer 25 jaar – samen met Roelof. Oorspronkelijk kom ik uit Drenthe, maar na de middelbare school ging ik in 1986 in Utrecht rechten studeren. Daar woon ik – of beter: wonen we – nog steeds.



Mensen en organisaties verbinden rond gezamenlijke belangen, aanjager zijn van het realiseren van gezamenlijke doelen. Het loopt als een rode draad door mijn CV.

Zowel in mijn professionele loopbaan als in mijn vrijwilligerswerk. Professioneel heb ik een achtergrond in de wereld van branche- en beroepsorganisaties. Zo heb ik in diverse rollen en (eindverantwoordelijke) functies onder meer gewerkt bij VNO-NCW, PZO, de branchevereniging ondernemers in de kinderopvang en NCD. Op 1 november jongstleden ben ik, na ruim zeven jaar als verenigingsmanager bij FMN (een beroepsvereniging voor facility managers) te hebben gewerkt, in dienst van NFK, de Nederlandse Federatie voor Kankerpatiëntenorganisaties. Als programmaleider en senior belangenbehartiger ga ik me daar inzetten voor een goed leven met en na kanker en voor het beperken van de maatschappelijke gevolgen die (ex-)kankerpatiënten en hun naasten ervaren. Als vrijwilliger was ik de afgelopen zes jaar actief in het afdelingsbestuur van D66 Utrecht, waarvan de laatste vijf jaar als voorzitter.

Samen ben je sterker. Samen bereik je meer. Dat is wat ik oprecht geloof en dat is waarvoor ik mij hard maak. Ik ben ervan overtuigd dat we 1+1 kunnen laten optellen tot 11. Mijn talenten zet ik graag in voor Stichting Achter de Regenboog. Natuurlijk omdat ik denk dat ik een bijdrage kan leveren aan de doelstellingen van de Achter de Regenboog, maar ook omdat ik vanuit persoonlijke ervaringen grote empathie met de doelgroep en de thematiek heb. Alweer zestien jaar geleden verloren Roelof en ik onze allerbeste vriendin. Zij liet naast haar man, een zoontje achter dat destijds bijna twee was. Op haar verzoek hebben wij een belangrijke rol mogen innemen bij zijn opvoeding en hem mogen helpen het gemis van zijn moeder een plek te geven. We zijn dankbaar voor die rol die we mochten en mogen vervullen, maar vooral beretrots op hoe 'onze' – inmiddels 18-jarige jongen zichzelf door de jaren heen heeft ontplooid.

Graag hoop ik jullie binnenkort ergens live of digitaal te ontmoeten. Mochten jullie voor die tijd al meer van mij of over mij willen weten, of mochten jullie ideeën of zorgen over Achter de Regenboog willen delen... Schroom niet.

Neem contact met mij op. Want ook dat is wat ik, net als in mijn eerdere en andere rollen wil zijn: zichtbaar en betrokken, aanspreekbaar en toegankelijk.

We zien en/of horen elkaar snel!

Roel Masselink

Nieuw bestuurslid communicatie & marketing

Sinds de zomer ben ik als bestuurslid Communicatie en Marketing betrokken bij de Stichting Achter de Regenboog. Als voormalig psychiatisch verpleegkundige heb ik enkele jaren na mijn opleiding de overstap gemaakt naar de journalistiek. Die keuze ging min of meer vanzelf omdat ik naast mijn werk ook regelmatig artikelen voor diverse magazines en kranten schreef.



Die hobby liep echter flink uit de hand en heb toen besloten om te gaan switchen naar de journalistiek.

Intussen ben ik alweer achttien jaar werkzaam bij Het Mediahuis (voorheen De Telegraaf Media Groep) waar ik als nieuwschef en verslaggever werkzaam ben. De laatste vier jaar ben ik actief op de redactie entertainment en kom in die hoedanigheid BN'ers van radio, filmdoek en televisie tegen. Ik interview zowel nationale als internationale beroemdheden. Naast mijn journalistieke baan heb ik – nadat ik in 2015 de Schrijversvakschool (de theaterschool voor schrijvers) had afgerond – me ook gaan verdiepen in het schrijven van fictie en non-fictie. Ik ben momenteel bezig met een geautoriseerde biografie van Marco Bakker (en een beetje Willeke van Ammelrooy) die verschijnt bij uitgeverij Prometheus/ Bert Bakker. Ik heb een relatie met Christine – directeur CLOS Sport & Veiligheid van RijnIJSsel (MBO) in Arnhem – en geef drie keer per week sportlessen (indoorcycling) als gecertificeerd trainer bij LesMills bij twee sportscholen.

Mijn kennismaking met Achter de Regenboog ging als volgt. Ik werd ergens in mei van dit jaar geattendeerd dat er een vacature was bij de stichting. Ik wilde naast mijn journalistieke baan ook iets voor de maatschappij betekenen. Nadat ik in maart en april van dit jaar als (parttime verpleegkundige) vanwege de schaarste aan verpleegkundigen en verzorgend personeel, werd gevraagd om in de avonduren en weekenden in een corona-unit van een psychiatrische zorginstelling te komen werken, werd ik geraakt door datgene wat ik voor patiënten en cliënten kon betekenen.

Ik heb zelf ook ervaring om op jonge leeftijd een ouder te moeten verliezen. Ik verloor mijn vader toen ik vijftien was aan een hartinfarct en op latere leeftijd overleed mijn moeder naast me in de auto. Dat laatste was nog ingrijpender omdat je plotseling geconfronteerd wordt met de dood en niets kunt betekenen ook al ben je van huis uit verpleegkundige. Dan word je wees tegen wil en dank. Ik kan me de periode ook nog goed herinneren toen mijn vader overleed. Er was geen opvang en docenten wisten niet hoe ze met de situatie moesten omgaan. Juist daarom is het nu fantastisch dat er een organisatie bestaat die er voor kinderen is wanneer een vader of moeder komt te overlijden. Ik heb altijd dat extra steuntje in de rug gemist. Ik ben bereikbaar [per mail](#) en uiteraard mag je me ook altijd bellen: 0620440115.

Vertrouwenspersoon

Niet iedereen is op de hoogte dat Achter de Regenboog een vertrouwenspersoon heeft. Leoniek van der Maarel is als oud-bestuurslid nog steeds betrokken op ons de stichting en is voor ons de vertrouwenspersoon.



Soms kan het voorkomen dat je als vrijwilliger geconfronteerd wordt met ongewenst gedrag zoals pesten, agressie, seksuele intimidatie of andere omgangsvormen waar je niet van gediend bent. Dan is het prettig om bij iemand terecht te kunnen.

Alle gesprekken en/of informatie die je aan haar kwijt wil, zijn uiteraard vertrouwelijk.

Gegevens vertrouwenspersoon:

Leonek van der Maarel

Tel.: 06 - 218 076 53 | Email: leoniekvandemaarel@gmail.com

Nieuwe uitstraling: AdR krijgt vorm en kleur

Sinds enige weken zijn we als organisatie druk bezig met de vitalisering van Achter de Regenboog als het gaat om de uitstraling en communicatie. Met een vernieuwde communicatiewerkgroep zijn we aan de slag gegaan om er in ieder geval voor te zorgen dat er met regelmaat zowel interne- als externe nieuwsbrieven verschijnen.

Verder vinden er op de website de komende tijd kleine aanpassingen in beeld en tekst plaats en zullen we nog nadrukkelijker op de sociale media ([Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#), [YouTube](#) en [LinkedIn](#)) actief zijn. Daarnaast hebben we in samenwerking met communicatiebureau [DropOuts](#) in Amsterdam het plan opgepakt om de stichting landelijk zichtbaarder te maken. Die professionaliseringslag wordt momenteel in stappen uitgevoerd. Daarvoor wordt er nu een campagne ontwikkeld en verder krijgen jullie binnenkort een zogeheten contentkalender te zien waarop onder meer speciale dagen en activiteiten vermeld worden. Deze kalender wordt continu geupdate, zodat je ook direct op de hoogte bent waar we met ons allen mee bezig zijn en wat er op de agenda staat.



Wij staan in de Goede Doelen gids!

Achter de Regenboog is lid van goededoelennederland.nl en wij staan nu in de gids vermeld. Op hun website vind je een [kennisbank](#) waar je allerlei informatie kunt vinden over de volgende onderwerpen.

- human resources
- schenken en nalaten
- betalingsverkeer
- bedrijfsvoering en financiën
- innovatie
- fondsenwerving
- marketing & communicatie
- vrijwilligersmanagement

Daarnaast kun je vragen stellen over deze onderwerpen onder het kopje 'helpdesk'. Wanneer je een vraag hebt geef het dan aan Githa door. Zij heeft een inlogcode waarmee zij (gelimiteerd) gebruik kan maken van de helpdesk. Wij licht is niet alle informatie relevant, maar dat mogen jullie natuurlijk zelf bepalen.

Tij

YouBeDo

Contactenlijst link naar teams
Het is altijd handig om te weten wie in welke werkgroep zit. Op Teams staat nu een contactenlijst. Als je geen toegang hebt stuur een [mailtje](#).

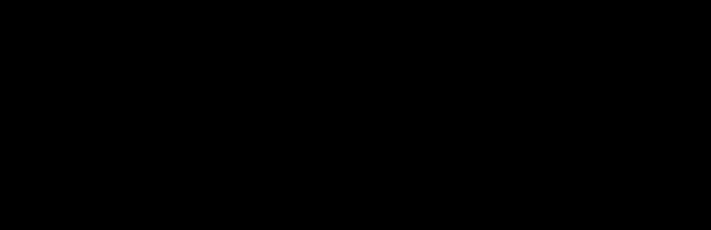
YouBeDo.com
Boeken bestellen en een donatie doen aan AdR! Dat kan op youbedo.com. AdR staat nu vermeld als goed doel bij YouBeDo.

[Bekijk de contactenlijst](#) ▶

Naar YouBeDo.com ▶

Nieuws uit ...

Oost



Afgelopen 19 september hebben we met de afdeling Oost eindelijk de terugkomdag kunnen houden van ons laatste gezinsweekend in 2019. Het is ons team gelukt om geheel coronaproof een mooie dag te organiseren. Wat was het fijn om alle gezinnen na zo'n lange tijd weer te zien! Door de nodige voorbereidingen en aanpassingen in het programma kon iedereen op voldoende afstand van elkaar blijven, maar was er toch een fijne sfeer. Na gezamenlijk een mooie, lange slinger van verbinding te hebben gevilt, ging iedereen in groepjes uit elkaar. Nadat iedereen lekker creatief aan de slag was geweest, zat de dag er alweer op. Het was fijn en bijzonder om weer even samen te kunnen zijn, in deze 'ingewikkelde' coronatijd. Wij hebben twee nieuwe vrijwilligers George en Pim.

Zuid

In de laatste week van de zomervakantie werd de I&A-lijn benaderd door een school in Zuid-Limburg, n.a.v. overlijden (zelfdoding) van een ouder. Eveline en Gertie zijn daar namens AdR geweest voor informatie en advies voor verdere vragen aan alle leerkrachten. Natuurlijk geen fijne aanleiding, maar we waren erg welkom en onze inbreng is enorm gewaardeerd. Daarnaast een mooie manier om AdR meer onder de aandacht te krijgen.

Drie nieuwe vrijwilligers die we van harte welkom heten bij het team Zuid. Bart, Marin en Nina hebben de bijbehorende training gevolgd en we zijn dan ook blij met deze nieuwe en enthousiaste mensen.

Wat betreft donaties:

Paul heeft er voor gezorgd dat er weer mooie donaties zijn binnengekomen:

- Lions Club Bostel Belles Amies waren goed voor een donatie van 3.500,- euro
- Tom van Dijk, uitvaart Monuta, doneerde ons 2.250,- euro

Uiteraard dank, want hier kunnen we weer mooie dingen voor doen. Helaas is in oktober voor de tweede keer, het gezinsweekend niet doorgegaan vanwege de situatie rondom corona. Inmiddels zijn we ons aan het bezinnen op alternatieven en hopen we dat 2021 ons weer mooie activiteiten gaat bieden.

West

Ook de afdeling West heeft niet stilgezeten. Op 11 juli reden we vol goede moed naar Voorhout om de spullen te verhuizen. Jannetje stond ons al op te wachten en gelukkig hadden we goed weer voor deze klus. Nadat we alle spullen hadden uitgezocht, reden we met drie volle auto's naar Oud Ade. Daar mochten we de spullen op de zolder van de garage bij Jannetje laten staan. Het plan is om nog een keer terug te gaan om alle kramen uit te zoeken en ze opnieuw in te delen. Hiervoor zullen we jullie hulp inroepen als we na corona weer een kinderweekend kunnen organiseren. We willen Jannetje en haar vader bedanken!

Groeten,
Helga en Marit

Nieuws van de I&A werkgroep

Op 16 november is er weer een I&A intervisiedag, helaas vanwege COVID-19 niet live in Groenekan maar dit zal een online-bijeenkomst zijn, waarin wij met elkaar zullen uitwisselen, en waarbij wij Leoniek van der Maarel als gastspreker zullen krijgen voor een verdieping in het thema rouw. In dit geval 'Online rouwen', passend in deze tijd. Verder krijgen wij vier nieuwe mensen bij de I&A: Astrid Olijslagers, Agnes van Woudenberg, George Langenberg en Mark IJmker. Daar zijn wij heel blij mee, en met hen zal ons I&A team uit 20 vrijwilligers bestaan.

Vrijwilligerstraining 12 en 13 september

Lotgenotenweekend training 2020

Het weekend van 12 en 13 september hebben we aan nieuwe vrijwilligers informatie gegeven hoe lotgenotenweekenden tot stand komen. De aanloop naar de training toe was enorm spannend. Met dank aan bedrijfsverzamelgebouw Flexizone Utrecht die ons toestemming gaf bij hun de training te organiseren. Met de juiste maatregelen en afstand kon de training met wat aanpassingen plaatsvinden.

Het is een enthousiaste groep vrijwilligers waarvan sommige al actief zijn in de diverse werkgroepen. Trijnie en IJla openen de training met het Regenboogverhaal en noemden de namen van de overleden dierbare die door de vrijwilligers zijn meegenomen. Zo begon een weekend waarin we alle facetten van de lotgenotenweekenden doornemen. Alle leuke en minder leuke kanten van vrijwilliger zijn werden die dag besproken. Al met al was het een leerzaam weekeinde.

De evaluaties en de nagesprekken waren positief. Wij kunnen met plezier terugkijken op een geslaagd trainingsweekend dat ondanks corona mogelijk blijkt te zijn. Tevens hebben acht vrijwilligers inmiddels een certificaat hebben ontvangen en zich binnenkort actief kunnen gaan inzetten in de verschillende regioteams.

Groetjes Trijnie Tuhumena en IJla Geenssen

Vragen

Zijn er vragen of dingen waar jullie tegenaan lopen laat het ons weten. In de contactenlijst op Teams staan onze mailadressen. Bellen mag ook.

Algemene zaken: Roel 06 524 549 79

Communicatie en marketing: Harrie 06 204 401 15

Deskundigheidsbevordering, I&A: Monique 06 126 297 94

Financiën, communicatie en marketing: Githa 06 846 08 533

Lotgenotencontact: Monique 06 126 297 94

Vrijwilligersbeheer, secretariaat: Dorrit 06 432 290 96

