



**Achter
de Regenboog**
Thuis in rouw

Dichterbij dan ooit

2020, het jaar dat de boeken ingaat als het jaar waarin afstand houden de norm werd. Het jaar dat ons pijnlijk duidelijk maakte dat wij mensen niet zonder de nabijheid van de ander kunnen.

Niet bij de grote en kleine momenten van het leven. Niet bij de mooie en verdrietige momenten die het leven rijk is. Samen zijn, samen delen, samen spelen: het biedt juist die belangrijke steun als we een *life changing* gebeurtenis een plek moeten geven.

Achter de Regenboog weet als geen ander hoe helend lotgenotencontact dan is. Dat het coronavirus grote impact op onze activiteiten heeft gehad hoeft daarom geen betoog. De onmacht van het bestuur en van onze vrijwilligers was groot toen de kinder- en gezinsweekenden moesten worden afgeblazen; toen trainingen voor nieuwe vrijwilligers geen doorgang konden vinden. Maar in die onmacht verscheen ook juist de veerkracht. Dezelfde veerkracht die we zien bij de kinderen en gezinnen die deelnemen aan onze lotgenotenweekenden. Veerkracht om met een nieuwe werkelijkheid om te gaan. Er het beste van willen maken. En dat is wat we dit jaar ook bij Achter de Regenboog hebben gedaan. Door te vernieuwen, te versterken en de verbinding te zoeken zullen we daarom in 2021 dichterbij dan ooit zijn.

Roel Masselink, voorzitter



We zijn overal te vinden...

Achter de Regenboog ondergaat een metamorfose. Sinds het najaar is de stichting actief op alle fronten. Niet alleen is er een nieuw bestuur aangetreden, ook zijn de werkgroepen in de vier regio's actief, ondanks de lastige coronaperiode.

Intussen zijn we ook gestart met het delen van waardevolle informatie via [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) en [Twitter](#).

Daarnaast zullen we vaker in de media opduiken. Zowel in dag- en weekbladen als op de radio en televisie.

Via deze nieuwsbrief, die regelmatig verschijnt, houden wij u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen van de stichting.

Samenwerking met o.a. scholen en huisartsen

Achter de Regenboog gaat de contacten met scholen, huisartsen, ziekenhuizen, rouwcentra en GGZ-instellingen dit jaar intensiveren. Daarnaast komt er dit jaar een landelijke campagne om onze organisatie met ruim 120 vrijwilligers onder de aandacht te brengen.

De afgelopen decennia's is gebleken dat docenten, artsen of therapeuten vaak een beroep deden op de kennis van onze stichting.

Wij willen komend jaar nog meer aandacht besteden aan de doorverwijzing naar onze deskundigen. Vooral nu we in een periode leven waarbij fysiek contact lastig is geworden.



Het Klokhuis over Dood en Afscheid

Als iemand doodgaat, is dat heel verdrietig. Er gebeurt heel veel in korte tijd, en kinderen hebben daar vaak veel vragen over. In de nieuwe vierdelige Klokhuisserie over dood en afscheid gaat presentatrice Eva Cleven op zoek naar antwoorden, en praat ze met kinderen die een sterfgeval hebben meegemaakt.

Dit is een vierdelige serie over doodgaan, afscheid nemen en rouwen vanaf 21 januari 2021. Elke donderdag om 18.40 uur op NPO Zapp. [Lees meer op de website van Klokhuis.](#)

Rouwverlof is noodzakelijk



Marrit van Exel verloor in korte tijd haar man en dochter. Zij schreef het boek [Survivalgids voor Weduwen](#) en startte onlangs een petitie voor een wettelijk rouwverlof. Bekijk én onderteken de petitie [hier](#).

Marrit: 'Ik zat nog midden in de rouwperiode van mijn man, toen mijn dochter niet lang daarna kwam te overlijden. Mijn wereld stond op zijn kop. Je komt in een andere wereld terecht. Op een gegeven moment vraagt je werkgever wanneer je weer komt werken want in ons land bestaat er geen wettelijke periode om na het overlijden tijd voor jezelf te nemen. Daarom ben ik een petitie gestart dat er in ons land iets wordt geregeld. Er is namelijk niets bij wet vastgelegd als het gaat om verlof na het overlijden.

Je kunt je een tijd ziek melden als je partner overlijdt, maar dat is ook niet de juiste weg. Bovendien ben je volledig afhankelijk van het begrip van de werkgever. Daarom hoop ik dat de politiek mijn petitie ter harte neemt en dit bij een volgend kabinet in maart op de agenda gaat zetten zodat er voor de toekomst iets wordt geregeld.'

Marrit schenkt 10% van de opbrengst aan Achter de Regenboog.

Credits foto: Michiel van der Ham

Websites en Boeken

- [Sinds jij dood bent](#) - Deze website staat v.a. 21 januari online, n.a.v. de eerste aflevering (dood, afscheid nemen en rouwen) van het Klokhuis.
- [Odepage](#) - Vier samen het leven en maak een herdenkingspagina.
- [Stil geweest](#) - Voor jongere nabestaanden na zelfdoding.
- [Toen was het stil](#) - Platform voor nabestaanden zelfdoding.
- [Dearly](#) - Een mobiele app die je ondersteunt in jouw rouwproces.
- [Papa draak wordt niet meer beter](#) - Een liefdevol en troostrijk prentenboek voor peuters en kleuters over een zieke ouder en afscheid nemen.

Copyright © 2020 Achter de Regenboog.
Alle rechten voorbehouden.

Reageren op de nieuwsbrief of zelf iets bijdragen aan de
nieuwsbrief kan via redactie@achterderegenboog.nl.

Achter de Regenboog draait op een bijzonder team van
vrijwilligers, we kunnen niet zonder! Net zomin kunnen we zonder
donateurs. Wil je ook een bijdrage leveren aan dit doel? We zijn
blij met iedere gift, groot en klein.

[Afmelden nieuwsbrief](#)

Volg ons ook op:

