



Achter de Regenboog is er voor kinderen en jongeren die te maken krijgen met de dood van een dierbare.

Wat doen wij?

Achter de Regenboog ondersteunt al 25 jaar kinderen en jongeren in Nederland van 6-18 jaar die te maken krijgen met de dood. Wij ondersteunen hen, hun ouders en de verdere omgeving in het zelfhelend vermogen van het kind en het gezin. Achter de Regenboog wil ervoor zorgen dat een kind, dat een dierbare heeft verloren door de dood, alleen of samen met het gezin, lotgenotencontact kan ervaren en daarmee onder meer kan ervaren dat het niet alleen is met zijn ervaringen. Daarom biedt Achter de Regenboog lotgenotenweekenden en verwante activiteiten aan.

Daarnaast wil Achter de Regenboog ervoor zorgen dat informatie en advies over kind en rouw breed toegankelijk is. Deze activiteiten moeten ervoor zorgen dat de heftige gebeurtenissen geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.

Wie zijn wij?

Achter de Regenboog is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een landelijke, professionele vrijwilligersorganisatie met onder meer psychologen, pedagogen en rouwtherapeuten. Via onze informatie- en advieslijn kan direct advies worden aangevraagd of doorverwezen worden naar een van onze specialisten op het gebied van rouwverwerking voor kinderen en jongeren.

In ons land verliezen jaarlijks zo'n 6000 kinderen hun vader, moeder, broertje of zusje. Achter de Regenboog organiseert lotgenotenweekenden waarbij kinderen leeftijdsgenoten ontmoeten die ook een dierbare hebben verloren. De doelstelling van het lotgenotencontact is een verbeterd welbevinden en zelfredzaamheid van kinderen, ouders en gezinnen die te maken krijgen met rouw.

Wij delen onze kennis met jou

Achter de Regenboog geeft informatie, voorlichting en advies aan specialisten en instanties die te maken hebben met kinderen die een dierbare verliezen:

- Basisscholen (schoolleiders en docenten)
- Voortgezet onderwijs (mentoren en docenten)
- Huisartsen en praktijkondersteuners
- Ziekenhuizen (patiëntenvoorlichting)
- GGZ-instellingen (jeugdpsychologen)
- Rouwtherapeuten
- Uitvaartcentra en -begeleiders



“ Hij heeft het fantastisch gehad. De drempel vond hij in eerste instantie heel hoog, maar is nu intens blij dat hij gegaan is. Hij had het voor geen goud willen missen! Op maandag was hij wel even extra verdrietig, hij zei dat hij iedereen zo miste. De vrijwilliger die deze mail aannam reageerde als volgt: Dat herkennen wij! Het is zo'n intens en magisch weekend. Als je dan weer thuis bent, dan kun je je even alleen en verloren voelen. —Ronald Janssen, vader

“ Als mentor weet ik hoe belangrijk persoonlijk contact met de leerlingen uit je mentorklas is. Toen een moeder van een van mijn leerlingen van de mentorklas plotseling kwam te overlijden, zaten we even met de handen in het haar hoe we hiermee moesten omgaan. Wij hebben contact opgenomen met Achter de Regenboog. Zij hebben ons geadviseerd hoe met de leerling en de klas om te gaan. —Sjoerd Geritsen, docent

“ In mijn huisartsenpraktijk verwijs ik altijd door naar Achter de Regenboog als er in een gezin een vader, moeder, broertje of zusje komt te overlijden. Het is fijn om ouders en kinderen door te kunnen verwijzen naar Achter de Regenboog. —Elske Janssen, praktijkondersteuner



**Achter
de Regenboog**
Thuis in rouw

Wij zijn overal te vinden

Achter de Regenboog is actief op Facebook, Twitter, Instagram en LinkedIn. We komen regelmatig voorbij op radio en televisie.

In de vierdelige special van het NTR-jeugd-programma Het Klokhuis over dood en afscheid, gingen de programmamakers op zoek naar antwoorden en spraken ze met kinderen die een sterfgeval hadden meegemaakt. Achter de Regenboog verzorgde een bijdrage aan de special. Voor meer informatie zie www.hetklokhuis.nl/doodenafscheid.

Landelijke Informatie & Advieslijn

Bij onze adviesdienst van Achter de Regenboog kan iedereen terecht met vragen over rouw en verlies bij kinderen en jongeren. Dit kan zowel telefonisch als per mail.

Ouders, familieleden, kinderen, jongeren, begeleiders, scholen, artsen, professionals en anderen kunnen ons benaderen. In een persoonlijk gesprek bieden wij een luisterend oor, denken mee,

adviseren en indien nodig kunnen wij doorverwijzen naar een door Achter de Regenboog erkende rouw-therapeut.

De advieslijn is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag iedere ochtend van 09.00 tot 11.00 uur:

 **085 047 15 71** (reguliere belkosten)

Tijdens de schoolvakanties alleen op dinsdag en donderdag.

Voor informatie & advies bij rouw en verlies:

 **hulpvraag@achterderegenboog.nl**

Stichting Achter de Regenboog

 Postbus 13012, 3507 LA Utrecht

 085 047 15 71

 info@achterderegenboog.nl

 www.achterderegenboog.nl

KvK 41186289

IBAN NL54 INGB 0005 5575 36

t.n.v. Stichting Achter de Regenboog



**Achter
de Regenboog**
Thuis in rouw



GOED DOEL

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI



**Voor wie steek jij
een kaarsje aan?**