



Achter de Regenboog

Thuis in rouw

Introductie

Na enkele jaren met veel toewijding als bestuurslid actief te zijn geweest binnen Achter de Regenboog, mocht ik in 2024 de rol van voorzitter a.i.op mij nemen. Het is een eer om leiding te mogen geven aan een stichting die zoveel betekent voor kinderen en jongeren die geconfronteerd worden met verlies. Wat mij in alle jaren telkens weer raakt, is de enorme betrokkenheid van onze vrijwilligers en de diepe impact die onze activiteiten hebben op de levens van rouwende gezinnen.

Ook dit jaar is de waarde van onze lotgenotenactiviteiten opnieuw bevestigd. De reacties van kinderen, ouders én vrijwilligers laten zien hoe essentieel het is dat er een plek is waar verlies en verdriet gedeeld mogen worden, en waar herkenning en steun centraal staan. De vraag naar deze ondersteuning blijft groeien. De wachtlijst is helaas nog steeds een realiteit, en dat onderstreept hoe hard we nodig zijn.

In 2024 hebben we als bestuur nadrukkelijk ingezet op uitbreiding van onze capaciteit. Daarbij ligt de focus niet alleen op het opschalen van bestaande activiteiten, maar ook op het versterken van onze vrijwilligersstructuur. We zijn actief aan de slag gegaan met het werven van nieuwe vrijwilligers en het verduurzamen van hun inzet. Want hoe gedreven en kundig ons huidige team ook is, we kunnen de groeiende vraag alleen aan als we samen blijven bouwen aan een stabiel en uitgebreid netwerk.

Een belangrijke organisatorische ontwikkeling was de samenvoeging van de regio's Zuid en West tot één gecombineerde regio Zuid-West. Met deze stap beogen we een betere spreiding van inzet, betere afstemming tussen vrijwilligers en een efficiëntere organisatie van activiteiten zonder in te boeten op de kwaliteit en persoonlijke aandacht die ons werk kenmerken.

De opbrengst van de Telepuzzelactie van De Telegraaf in 2023 heeft ons in 2024 concrete ruimte gegeven om te investeren in deze groei en structuurversterking. Daar zijn we buitengewoon dankbaar voor.

Tot slot wil ik mijn voorganger Roel Masselink bedanken voor zijn bevolgen voorzitterschap en inzet de afgelopen jaren. En ik wil iedereen die zich het afgelopen jaar heeft ingezet voor Achter de Regenboog, in welke rol dan ook, van harte bedanken. Alleen samen kunnen we blijven doen wat we doen: betekenisvol aanwezig zijn in het leven van rouwende kinderen en jongeren.

*Nilanthi Verbeek, voorzitter
juni 2025*



Inhoudsopgave

Onze missie & visie	04
Doelstelling & Doelgroep	05
Historie	06
Organisatiestructuur	07
Personeelsbeleid en Vrijwilligers	08
Financiën	09 - 12
✓ Jaarrekening 2024	
✓ Begroting 2025	
✓ Fondsenwerving	
✓ CBF en ANBI certificering	
Toekomstplannen tot en 2025	13
Bestaansrecht	14

Highlights 2024

• Lotgenotencontact	15
• Ons doel	
• De activiteiten	
• Informatie & Advies	17
• Ons doel	
• De activiteiten	
• Deskundigheidsbevordering	19
• Ons doel	
• De activiteiten	
• Vrijwilligersbeheer	20
• Ons doel	
• De activiteiten	
• Marketing & Communicatie	21
• Ons doel	
• De activiteiten	
• Colofon	22



Onze missie en visie

Achter de Regenboog is er voor kinderen en jongeren in Nederland die te maken krijgen met de dood. Wij ondersteunen hen, hun ouders en de verdere omgeving in het zelfhelend vermogen van kind en gezin.

Doelstelling & doelgroep

Onze missie:

*Er zijn voor kinderen en jongeren
bij wie iemand dood is gegaan*

Onze doelstelling vindt concreet uiting in een aantal kerndoelen:

- ✓ **Lotgenotencontact:** Verbetert welbevinden en zelfredzaamheid van kinderen, ouders en gezinnen die te maken krijgen met rouw;
- ✓ **Deskundigheidsbevordering:** Rouwactiviteiten uitgevoerd met inachtneming van kennis en methodieken in het werkgebied van Achter de Regenboog;
- ✓ **Kwaliteit, zichtbaarheid en duurzaamheid:** De Achter de Regenboog-activiteiten zijn bekend en zichtbaar bij het bredere publiek en kunnen financieel uitgevoerd worden volgens de kwaliteitsprincipes;
- ✓ **Vrijwilligersbeheer:** Een actief en betrokken vrijwilligersbestand;
- ✓ **Informatie en advies:** Persoonlijke informatie rondom kind, gezin en rouw beschikbaar gemaakt voor ouders, kinderen en de verdere omgeving. Daar waar nodig kinderen, ouders en/of verzorgers in contact brengen met professionele hulpverleners.

Doelgroepen

Het werk van Achter de Regenboog richt zich op de volgende groepen:

Direct

- ✓ Kinderen, tieners en jongeren in de leeftijd van 6 tot 18 jaar die met het overlijden van een dierbaar iemand te maken hebben (gehad);
- ✓ Ouders en verzorgers van deze kinderen en jongeren;

Indirect

- ✓ Professionals: leerkrachten, hulpverleners en andere mensen die beroepshalve of in de privé-situatie met kinderen en jongeren te maken hebben;
- ✓ Specialisten: mensen die rouwbegeleiding als beroep hebben;

Het brede publiek

Historie

De oprichtster van Achter de Regenboog, KaraLeela Oderkerk raakte rond 1990 geïnspireerd door ervaringen in Engelse hospices. Daar ervaarde ze, samen met andere zorgverleners, dat kinderen en jongeren grote behoefte hadden aan steun en aandacht bij hun rouwverwerking. Deze inzichten leidden tot het opzetten van vormen van groepsbegeleiding voor kinderen met verlieservaringen. In het Verenigd Koninkrijk werd hierop in 1992 Winston's Wish opgericht.

KaraLeela besloot om ook in Nederland professioneel begeleide activiteiten te starten. Activiteiten waarin kinderen en jongeren de ruimte werd geboden om over hun ervaringen te praten en hier op andere manieren vorm aan te geven. In het voorjaar van 1993 ging onder haar leiding in de regio Utrecht de eerste 'verliesverwerkingsgroep voor kinderen' van start. Hoewel aanvankelijk weinig bekendheid aan de activiteiten werd gegeven, bleek al snel een eigen organisatie wenselijk om op een professionele wijze aan de snelgroeiende vraag naar hulp tegemoet te kunnen komen. Om deze reden werd op 16 augustus 1993 Stichting Achter de Regenboog opgericht.

Tijdens die eerste verliesverwerkingsgroep vroeg KaraLeela de deelnemende kinderen hoe een stichting speciaal voor hen zou moeten heten. Dat zou De Regenboog moeten zijn. Die naam bestond al en zo werd de naam Achter de Regenboog, misschien wel naar de dierbaren die achter de regenboog zijn volgens sommige kinderen. Nadat KaraLeela in 1993 heeft deelgenomen aan het eerste 'residential weekend' van Winston's Wish werd datzelfde jaar de eerste Achter de Regenboog kinderweekendtraining georganiseerd. Tijdens dit trainingsweekend werd het kinderweekend van Achter de Regenboog vormgegeven en werd ook het zogenoemde Regenbooglied gecomponeerd.

REGENBOOGLIED

JONGENS, MEISJES, WEET JE 'T AL?
VRIENDEN VIND JE OVERAL,
KIJK EENS EVEN OM JE HEEN...
NIEMAND STAAT HIER HEEL ALLEEN.

(ZWAAIEN NAAR ELKAAR)

HIER EEN TRAAN EN DAAR EEN LACH,
LAAT MAAR GAAN, WANT ALLES MAG.
NEEM MIJN HAND EN LOOP MAAR MEE,
SAMEN GAAN WIJ TREE VOOR TREE.

(RONDJE DANSEN)

DE REGENBOOG VOOR JOU EN MIJ.
DOE MAAR MEE EN VOEL JE VRIJ.
SPRING EROP EN GLIJ MAAR AF...
NIKS TE GEK EN NIKS TE MAF.

(LAAT ZIEN WIE JE BENT, ROEP JE NAAM)

JONGENS, MEISJES, WEET JE 'T AL?
VRIENDEN VIND JE OVERAL.
KIJK EENS EVEN OM JE HEEN...
(LANGZAAM)
NIEMAND STAAT HIER HEEL ALLEEN.

(MAAK EEN KRING)



Bestuur

Voorzitter

Vertrouwenspersoon

ICT

Secretaris

Informatie & Advies

Coördinator(en)
Informatie & Advies

Penningmeester

Coördinator
Financiën & Fondsenwerving

Bestuurslid

Marketing &
Communicatie

Coördinator
Marketing & Communicatie

Bestuurslid

Deskundigheidsbevordering

Coördinator
Deskundigheidsbevordering

Pedagogisch
verantwoordelijken

Bestuurslid

Vrijwilligersbeheer

Landelijk
vrijwilligerscoördinator

Accountmanager Noord

Accountmanager Oost

Accountmanager ZuidWest

Personeelsbeleid & Vrijwilligers

Achter de Regenboog heeft in 2024 zo'n 86 vrijwilligers. Met alle vrijwilligers* worden vrijwilligerscontracten gesloten met daarin beschreven de rechten en plichten over en weer. Achter de Regenboog streeft ernaar om voor alle vrijwilligers een VOG te verzorgen. Iedereen* die bij Achter de Regenboog direct of indirect met kinderen werkt is verplicht een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen. Het bestuur ziet toe op de aanvraag en regelmatige vernieuwing van VOG verklaringen.

Iedere vrijwilliger is automatisch lid van een regionaal vrijwilligers-team (Noord, Oost, Zuid of West). Op basis van interesse en geschiktheid zijn vrijwilligers actief in werkgroepen. Regelmatig wordt geïnventariseerd wat onze vrijwilligers voor Achter de Regenboog willen en kunnen doen.

Een groot aantal vrijwilligers is betrokken bij lotgenotenactiviteiten en realiseren regionale activiteiten zoals lotgenotenweekenden.

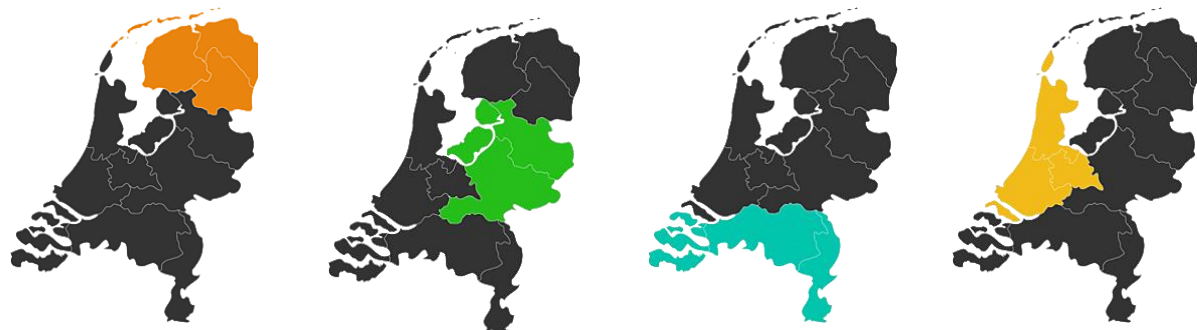
Een aantal vrijwilligers is actief in de werkgroep Informatie & Advies, voornamelijk in het telefoonlijn-team.

Een aanzienlijk aantal vrijwilligers is daarnaast actief in de teams communicatie, branding en inkomstenwerving, allen onderdeel van de werkgroep Communicatie & Marketing.

Voor veel taken verzorgt Achter de Regenboog voor de vrijwilligers een training, waarbij de vrijwilligers ook worden beoordeeld op de geschiktheid voor deze taken. Met bijvoorbeeld de lotgenotenweekenden gaan uitsluitend getrainde en geschikt bevonden vrijwilligers mee. Tijdens deze activiteiten dient minimaal één vrijwilliger te beschikken over een geldig EHBO-diploma of vergelijkbaar.

Ook de vrijwilligers die actief zijn binnen de Informatie & Adviesdienst van Achter de Regenboog worden getraind.

De trainingen worden gegeven door ervaren vrijwilligers van Achter de Regenboog die op dat moment als professional worden ingehuurd.



Achter de Regenboog regioverdeling

* Dit geldt niet voor de artsen die vragen beantwoorden van de kinderen tijdens de lotgenotenweekenden

Financiën - jaarrekening 2024

In het algemeen staat Achter de Regenboog er financieel goed voor. Na wat lastigere jaren als gevolg van Covid hebben we in 2024 met succes drie lotgenotenweekenden kunnen organiseren, ten opzichte van twee weekenden in 2023. Dit heeft uiteraard tot hogere kosten geleid maar daar waren ook voldoende middelen voor beschikbaar.

Per saldo is de financiële situatie van AdR in 2024 stabiel ten opzichte van 2023 gebleven. Onze reserves zijn per saldo met EUR 2.000,- toegenomen tot ruim 243.000 en deze staan volledig ter beschikking van toekomstige lotgenotenweekenden en andere activiteiten. Dit met name dankzij een forse opbrengst vanuit de Telegraaf puzzel, waarbij onze stichting als goed doel was aangemerkt. Deze puzzelactie heeft onze stichting een opbrengst (na aftrek van kosten waaronder kosten tbv de belastingdienst) van maar liefst EUR 58.000,- bezorgd. Deze opbrengst, in combinatie met de in 2023 ontvangen erfenis, hebben ons doen besluiten om in 2024 geen actieve fondsenwerving uit te voeren. Dit zullen we in 2025 wel weer gaan opstarten. Voor het jaar 2025 zijn twee weekenden en een rouwfestival gepland, waar we onze reserves deels voor zullen gaan aanwenden.

De jaarrekening 2024 is door accountantsbureau Staelmeesters te Schiphol-Rijk samengesteld, beoordeeld in overeenstemming met Nederlands recht, waaronder de Nederlandse Standaard 4410, 'Opdrachten tot het beoordelen van financiële inzichten'. De jaarrekening is [hier](#) te downloaden. Conform de CBF en ANBI voorwaarden zal de jaarrekening gepubliceerd worden op de website van Achter de Regenboog.

Jaarrekening 2024

Financiën – begroting 2025

Kostendrager	Begroting Lasten
Lotgenotencontact weekenden / dagen	47.903
Communicatie & Marketing	17.000
Deskundigheidsbevordering	3.300
Vrijwilligersbeheer	3.413
Algemene lasten	13.193
Informatie en Advies	11.983
Totaal begrote lasten	96.792

Inkomsten soort	Begroting Baten
Fondsenwerving tbv activiteiten	10.000
Algemene donaties	30.000
Deelnemersbijdragen activiteiten	-
Gebruik van bestemmingsreserves	56.792
Totaal begrote baten	96.792

Financiën - fondsenwerving

Het fondsenwervingsteam wordt in principe in alle 4 de regio's vertegenwoordigd. Hierdoor kunnen we de samenwerking met en tussen de regio's steeds verder verbeteren, zodat de financiering van projecten helderder en makkelijker wordt voor de regio's en het fondsenwervingsteam. George Langenberg vertegenwoordigt regio Oost, Youri Buil vertegenwoordigt regio Noord, Lisette Sala regio Zuid-West en oud-bestuurslid Dorrit Sliepen is in 2023 als coördinator van het fondsenwervingsteam gestart. Zodoende zijn de vorig jaar uitstaande vacatures allemaal ingevuld.

De drie weekenden die in 2024 zijn georganiseerd, zijn deels gefund met een bijdrage van RNHB, met een donatie van Kleinkracht welke een zesdaagse loop voor weduwouders heeft georganiseerd en van onze trouwe donateur de Sorptimistenclub hebben wij ook in 2024 weer een mooie bijdrage mogen ontvangen. Kiwanus Club Barneveld heeft het weekend dat in november door regio Oost is georganiseerd met een prachtige bijdrage kunnen helpen.

Ondanks dat we nog steeds minder activiteiten hebben kunnen organiseren en dus ook minder zichtbaar zijn geweest dan de pre-covid jaren, hebben we toch weer veel donaties ontvangen vanuit diverse hoeken. Een zeer succesvolle puzzelactie, diverse clubs en donateurs en zoveel donaties via Geef.nl of doneeractie.nl. En we blijven gelukkig gesteund worden door particulieren die ons met kleinere bedragen maandelijks steunen.

Wij zijn al deze fondsen en donateurs zeer dankbaar!

Financiën - certificering



Het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) is al sinds 1925 de toezichhouder van de goede doelensector. Het CBF beoordeelt goede doelen op een aantal normen waarmee het CBF de functie van kwaliteitsbeoordelaar heeft en tegelijk functioneert als 'waakhond' om malafide fondsenwervers te weren. Het CBF streeft zo naar het in stand houden en versterken van het vertrouwen van het publiek in goede doelenorganisaties. In 2011 verkreeg Achter de Regenboog het CBF-certificaat voor kleine goede doelen en deze sindsdien ieder jaar weten te prolongeren. In 2016 heeft het CBF de erkenningen vervangen door het predicaat "Erkend goed doel". Achter de Regenboog heeft deze erkenning verkregen. Met de veranderende regelgeving en het vertrouwen dat een CBF-erkenning met zich meebrengt heeft het bestuur in 2016 besloten de CBF-erkenning te continueren. De penningmeester ziet erop toe dat de criteria van het CBF bij Achter de Regenboog in acht worden genomen.



Sinds 1 januari 2008 kan de Belastingdienst instellingen aanmerken als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) wanneer deze aan specifieke criteria voldoen. De ANBI-regeling is een fiscale regeling en kan bepaalde fiscale voordelen geven. Zo kan de donateur – onder zekere voorwaarden – een gift aan een ANBI aftrekken van de inkomstenbelasting. Achter de Regenboog heeft al in januari 2008 de ANBI-status van de Belastingdienst ontvangen en beschikt over een RSIN-nummer: 8022.52.138. Achter de Regenboog voorziet in de mogelijkheid tot het oormerken van geld ten behoeve van activiteiten. De penningmeester ziet erop toe dat de ANBI-regels worden nageleefd binnen Achter de Regenboog. Daarnaast legt Achter de Regenboog ieder jaar de jaarrekening voor aan een erkend accountantsbureau.

Toekomstplannen tot en met 2025

DOEL

Achter de Regenboog maakt:

1. **Professioneel lotgenotencontact** mogelijk voor ieder kind dat rouwt om het verlies van een vader, moeder, broertje of zusje; en
2. **Betrouwbare informatie** en advies toegankelijk voor iedereen in de (directe) omgeving van het kind

AMBITIE

1. We bieden een divers, kwalitatief, toegankelijk aanbod dat aansluit bij de behoefte van de (verschillende) doelgroepen
2. We zijn top of mind bij de relevante doelgroep(-en)
3. We werken met vrijwilligers die geïnformeerd, betrokken en *'fit for the job'* zijn
4. We beschikken over voldoende financiële middelen voor onze activiteiten
5. We zijn effectief, efficiënt en compliant georganiseerd

ONDER ANDERE

1. Lotgenotenactiviteiten, rouw op school, mbo, 18+, vaders, diversiteit, informatie- en advieslijn, lezingen en stands
2. Zichtbaarheid, herkenbaarheid en toegankelijkheid vergroten i.s.m. scholen, uitvaartondernemingen, huisartsen en eigen ambassadeurs, nieuwsbrieven
3. Uitbreiding van introductie en trainingsaanbod voor vrijwilligers, professionalisering
4. Binden van bestaande en nieuwe fondsen, sponsors en donateurs. Aandacht voor preventie
5. Continue aandacht voor effectieve en efficiënte veilige (ICT-) omgeving, AVG, VOG, WBTR

MINDSET

DURVEN

'het kan wel', focus, fouten maken mag (daar leren we van)

DOEN

liever iets geprobeerd, dan niets gedaan

DELEN

we doen het 'samen', tijdig communiceren (ook als je vastloopt), evalueren, leren, bijstellen

VERTROUWEN & ONDERSTEUNING

bestuur geeft vertrouwen, ondersteunt met (opzetten van) processen en overlegstructuren en is toegankelijk en benaderbaar

Bestaansrecht

Achter de Regenboog is opgezet in een tijd dat het rouwen van kinderen nog niet heel erg serieus werd genomen. Met name het publiek nam dit weinig serieus en gaf aan “het gaat wel weer over”, “je moet naar de toekomst kijken” of “je moeder slaapt nu voor altijd”. In deze periode was er heel weinig voor kinderen die een dierbaar iemand hadden verloren. Achter de Regenboog zette zich juist in voor deze kinderen en mede hieruit baseerde de organisatie destijds haar bestaansrecht.

Het blijft belangrijk de doelstelling te toetsen aan de realiteit en na te gaan in hoeverre Achter de Regenboog nog bestaansrecht heeft en of de huidige koers bijstelling vergt. Feit is dat ieder jaar rond de 8000 kinderen te maken krijgen met het verlies van een van hun ouders of een broer of zus. Jaarlijks worden ruim 6000 minderjarigen in Nederland (half)wees (Centraal Bureau voor de Statistiek, 2013). Voor het merendeel van de kinderen is de opvang door de directe omgeving voldoende, ongeveer een kwart heeft meer steun nodig. Bij kinderen die een of beide ouders verliezen, is dit percentage hoger.

Begeleiding bij verliesverwerking van kinderen en jongeren is in Nederland al jarenlang flink in ontwikkeling. Een van de motoren in deze ontwikkeling is Achter de Regenboog. De landelijke ontwikkeling van kennis, begeleidingsmethodieken, voorlichtingsmateriaal, het organiseren van groepsactiviteiten voor kinderen en jongeren en het zo nodig verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners blijft essentieel om de kwaliteit van deze begeleiding te waarborgen.

De meerwaarde van Achter de Regenboog in vergelijking met hulpverleningsinstanties, individuele hulpverleners en onderwijsinstanties ligt in haar mogelijkheid om:

- ✓ (lotgenoten) groepsactiviteiten voor kinderen, jongeren en hun ouders en/of verzorgers aan te bieden
- ✓ laagdrempelig deskundig advies en informatie te verstrekken
- ✓ via trainingen en voorlichting de deskundigheid over begeleiding van kinderen en jongeren met rouw te verhogen en verder te ontwikkelen

Aangezien hier op geen andere wijze wordt voorzien, baseert Achter de Regenboog haar bestaansrecht op het realiseren van bovenstaande doelen. Ondersteuning aan kinderen die dit behoeven is essentieel omdat

- ✓ kinderen die geen of onvoldoende steun bij hun rouwproces ondervinden, emotionele, gedrags- en/of lichamelijke klachten kunnen krijgen. Soms openbaren deze klachten zich pas op latere leeftijd (getuige de ervaringen van Stichting Verlaat Verdriet)
- ✓ een deel van de kinderen van wie een van de ouders is overleden steun van anderen nodig heeft, omdat de achtergebleven ouder zelf in een rouwproces verwickeld is en daardoor niet altijd in staat is tot het geven van adequate steun aan het kind
- ✓ het een veel voorkomende reactie van de omgeving is om kinderen die een sterfgeval meemaken weg te houden of te ontzien (“beschermen”). Door deze bescherming kan een onnodig gevoel van isolement of eenzaamheid optreden
- ✓ kinderen vaak alleen staan in hun verlieservaring. Het bij elkaar brengen van lotgenoten geeft herkenning en verbondenheid en heeft een positieve invloed op het rouwproces



Lotgenotencontact

In 2024 hebben wij drie weekenen mogen organiseren: twee in Gorssel en één in Grollo. Omdat er meer gezinnen op de wachtlijst stonden dan konden worden voorzien, werd er hard nagedacht over het organiseren van een extra weekend, waar iedereen enthousiast op inging. Iedereen stond klaar om ervoor te gaan en samen te zorgen voor een waardevolle ervaring voor de gezinnen.

Wat is het bijzonder dat je hier gewoon alles kunt delen—wat je voelt, denkt en meemaakt.

“Ik gun mijn kinderen lotgenotencontact” is een veel genoemde wens, net als: “ik ga mee omdat mijn moeder dit wil”. Tijdens het weekend komen ouders tot de ontdekking dat het fijn is om ook even voor zichzelf te mogen zijn. Samen lachen en tranen delen, de tissue wordt doorgegeven. Allemaal ouders die zich zo inzetten voor hun kinderen, die hard werken om door te gaan, en die hier nu gewoon even kunnen zijn—snappen zonder woorden.

Het blijft magisch om te zien hoe alles begint. Mensen komen soms schoorvoetend binnen, maar binnen een half uur klinken de eerste lachende belletjes van HalliGalli en liggen de eerste Beverbende kaarten al op tafel. Van de taarten wordt volop gesmlecht en er worden al contact gelegd. Al na twee uur is er zo’n verbondenheid ontstaan dat we kunnen zeggen dat ons doel al bereikt is.

We zorgen voor een veilige bedding waar ze even mogen zijn: koffers worden gedragen, bedden opgemaakt en voor het eten hoeven ze niks te doen. We spelen met de kinderen, halen voor de ouders een kopje koffie en zorgen dat iedereen zich thuis voelt.



Lotgenotencontact

Herkenning en erkenning staan centraal: delen en helen. Eerlijke, oprechte en nieuwsgierige vragen worden gesteld, en naast de liefdevolle momenten worden ook de rauwe kanten van rouw en het leven gedeeld. Alles mag er zijn.

De namen van degenen die zijn overleden worden genoemd en op het hartensbord gehangen, foto's worden op een ster geplakt en versierd voor de herinneringsmuur, kaarsen worden gebrand. Samen delen in een veilige omgeving, waar je mag vertellen, mag huilen, mag herinneren. Terwijl de rest van het leven doorgaat, is hier tijd om stil te staan.

Na zo'n warm en liefdevol weekend, helpen we de gezinnen een beetje om weer naar de echte wereld terug te keren. In gekke outfits checken we bij iedere auto de autovering, toeteren we en vliegen zakjes chips door de raampjes.

Na een half jaar organiseren we een terugkomdag. Het is heerlijk om iedereen weer te zien en te horen hoe het met hen gaat. Er worden toffe workshops gehouden. In Grollo was er een feestelijke ADR Pubquiz, en in Utrecht werd genoten van een mooi toneelstuk van Het Nieuw Utrechts Toneel. Kinderen hebben apps aangemaakt, er is samen op vakantie gegaan, er wordt nog samen gegeten en een reünie wordt gepland. Het lukt ons om écht lotgenotencontact te laten ontstaan.

Informatie & Advies

Resultaten I&A Telefoon- en Maildienst 2024

75+ hulpvragen per telefoon

In 2024 hebben we 81 telefoontjes gekregen. Dit is vergelijkbaar met 2023. Toen werd ongeveer 75 keer met een hulpvraag gebeld. Afgelopen jaar is de voicemail geïnstalleerd. We hebben nu geen berichten meer ontvangen dat mensen ons niet konden bereiken. De meeste vragen werden informatief, emotioneel ondersteunend en verwijzend beantwoord. Vragen die onder andere vaak voorkomen: hoe moet ik mijn kinderen vertellen dat opa/oma euthanasie krijgt, moet ik mijn kinderen meenemen naar een crematie, moet ik me zorgen maken over het gedrag van mijn kind, wanneer moet ik professionele hulp inschakelen. Er werd ook vaak gebeld voor tips over boeken en de sociale kaart. In de vakanties en dan met name de zomervakantie is het aan de telefoon duidelijk rustiger. Er werd vooral voor de eigen (klein)kind(eren) gebeld of voor het gezin. Ook werd er gebeld voor leerlingen of ondersteuning van leerkrachten door school (leerkrachten, intern begeleiders of schoolmaatschappelijk werk). Bijvoorbeeld als leerkrachten een zieke leerling of ouder op school hebben of als er een kindje/ouder is overleden in de klas. Er werd ook gebeld door artsen, POH GGZ en andere hulpverleners.

Mail:

210 hulpvragen in 2024 In 2024 hebben wij 210 hulpvraagmails gekregen. Dit zijn gemiddeld 18 mails per maand. Dit is iets minder dan in 2023, toen was het aantal contactmomenten/mails 210. Het komt ook voor dat we na een telefoontje nog een mail sturen met aanvullende informatie. De inhoud van de mailvragen is heel divers en komt overeen met de vragen uit voorgaande jaren, en zijn soortgelijke vragen die ook per telefoon worden gesteld. Onderwerpen zijn met name:

Sociale kaart

Verlies door euthanasie/zelfdoding/ziekte

Basisonderwijs, middelbaar onderwijs (ib'ers/schoolleiding/docenten/smw)

Weekenden

Literatuur, boeken, websites

Scholieren, studenten, stagiaires en onderzoekers

Overig (o.a. vragen over stand/boek recensie/vrijwilliger worden)

Reacties / bedankjes

Informatie & Advies - vervolg

Onze vindbaarheid is stabiel. Het aantal hulpvragen per telefoon én per mail blijft ongeveer gelijk. Wel zijn er meer verzoeken voor promotie, sponsoring, workshops, begeleiding op scholen. Er wordt meer gemaïld dan gebeld. Voornamelijk wordt er hulp gezocht voor kinderen en jongeren. Zelden belt of mailt een jongere zelf. Vaak zijn het familieleden die om hulp vragen hoe kinderen voor te bereiden op een ernstige ziekte en overlijden van een dierbare, hoe kinderen voor te bereiden op een naderend afscheid van een belangrijk iemand, of hoe daarmee om te gaan na een overlijden. Ook willen sommigen bevestiging of zij het wel goed doen in hun verdrietige situatie, of vragen adviezen bij ander gedrag dat zij bij hun kind zien. In de meeste gevallen is de stervende/overledene een ouder, opa/oma, soms een broer/zus. Ook soms iemand uit de nabije omgeving van het rouwende kind. Ook vragen over onze kinder- en gezinsweekenden worden gesteld. Soms vraagt de hulpvrager naar een persoonlijk gesprek zodat zij/hij de moeilijke situatie beter uit kan leggen. Dan bestaat toch de behoefte om deze situatie te verhelderen en het erover te hebben. Maatschappelijk werkers/gezinscoaches/hulpverleners hebben ons benaderd met diverse hulpvragen, alsmede ziekenhuizen (verpleegkundigen/medisch maatschappelijk werkers/huisartsen/praktijkondersteuners). Ook scholen (intern begeleiders/schoolleiding/docenten/schoolmaatschappelijk werkers) vragen regelmatig advies hoe om te gaan met kinderen in rouw. Zij willen dan weten hoe om te gaan met een leerling(en) die te maken krijgt met een ernstige ziekte of overlijden in zijn/haar (hun) directe omgeving. Of hoe zij de klas kunnen voorbereiden op een verlies. Soms wil school weten of een bepaalde leerling in rouw meer hulp nodig heeft bij mogelijk zorgelijk (rouw-) gedrag.

Verder wordt er gevraagd naar professionele hulp voor een kind, en wil de hulpvrager een rouwbegeleider bij hem/haar in de buurt. 2 I&A jaarverslag 2024 Tevens krijgen wij vragen van scholieren, studenten, stagiaires en onderzoekers die geïnteresseerd zijn in onze stichting, en vragen om adviezen en medewerking van ons. Soms sturen zij hele vragenlijsten mee met vragen over rouw bij kinderen, die zij graag ingevuld terugzien. Verder zijn er hulpverlenersinstanties die vragen naar foldermateriaal, maar dit is minder dan vorige jaren. Wij verwachten opnieuw 2 intervisiedagen te organiseren en wellicht een training voor nieuwe leden. Op dit moment staan er 2 leden op de wachtlijst. We horen/lezen nog dikwijls: 'wat fijn dat jullie bestaan'. Het directe contact met mensen in rouw maakt de I&A een dankbaar team om deel van uit te maken. Met de opleving van 'Zuid/West' en de activiteiten voor lotgenotencontact die daarmee gepaard gaan, komt er nieuwe energie bij AdR en dit zal naar we verwachten ook voor meer zichtbaarheid zorgen. Wij hopen natuurlijk dat we ook volgend jaar met een goed gevuld team van dienst kunnen zijn.

Deskundigheidsbevordering

In 2024 hebben we aanzienlijke stappen gezet om onze organisatie verder te ontwikkelen en onze doelen te bereiken. We hebben de vakkennis van onze vrijwilligers op het gebied van kinderen en rouw verder verdiept door het aanbieden van nieuwe trainingen en het bijstellen van bestaande protocollen. Daarbij hebben we onze protocollen voor rouwactiviteiten verder geoptimaliseerd en afgestemd op de actuele praktijk.

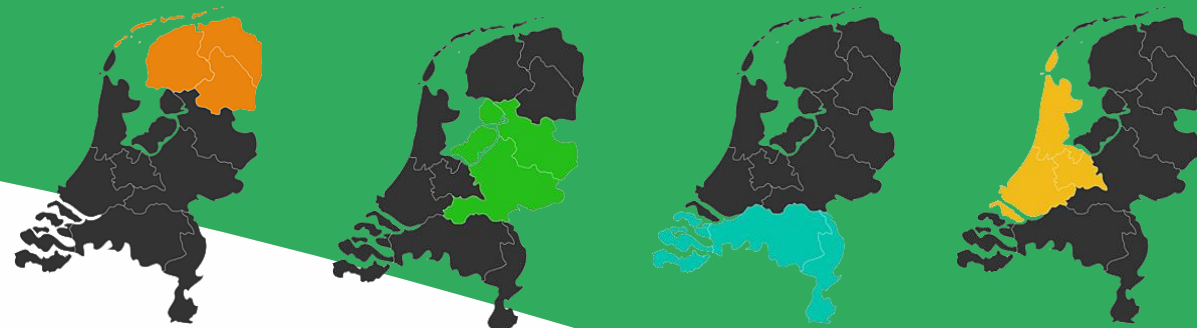
Onze trainingsmethoden zijn uitgebreid en verbeterd op basis van feedback en evaluaties, waardoor we onze vrijwilligers nog beter kunnen ondersteunen. We hebben onze toekomstplannen verder uitgewerkt en geïmplementeerd, met een focus op het vergroten van de diversiteit binnen onze doelgroep en het versterken van onze zichtbaarheid in de samenleving.

Daarnaast hebben we ons aanbod voor vrijwilligers uitgebreid en geprofessionaliseerd, zodat zij nog beter voorbereid zijn om kinderen en families in rouw te begeleiden. We hebben actief gezocht naar nieuwe vrijwilligers om onze teams te versterken en meerdere vacatures succesvol ingevuld.

Een belangrijke ontwikkeling voor 2024 is dat we momenteel in de onderzoekende fase zijn voor het organiseren van een activiteit voor een nieuwe doelgroep, namelijk jongeren van 16 tot 24 jaar. We zijn druk bezig met de voorbereidingen en het verkennen van de mogelijkheden, zodat we binnenkort deze nieuwe groep kunnen bereiken en ondersteunen.

We kijken terug op een succesvol jaar en zijn enthousiast over de verdere ontwikkeling in 2025, waarin we onze plannen blijven uitvoeren en onze organisatie blijven verbeteren.

Vrijwilligersbeheer



Achter de Regenboog regioverdeling

Deze werkgroep richt zich op het onderhouden van een actueel overzicht van vrijwilligers alsook het binden en boeien van de vrijwilligers om hun inzet voor Achter de Regenboog te bevorderen.

De regionale taken worden door de regionale vrijwilligerscoördinatoren verzorgd.

- ✓ Ingezet is op:
 - Werving van nieuwe vrijwilligers
 - Meer verbinding tussen de regio's om van elkaar te leren en te stimuleren om te blijven ontwikkelen.
- ✓ De landelijk vrijwilligerscoördinator beheert de wachtlijst voor trainingen van nieuwe vrijwilligers. Bij voldoende aanmeldingen wordt een training verzorgd.
- ✓ Er zijn verschillende regionale vrijwilligersteams bij elkaar gekomen, zowel fysiek als online.
- ✓ De regionale vrijwilligerscoördinatoren voeren (online) overleg om elkaar te informeren over de ontwikkelingen in hun teams en elkaar daar waar nodig te ondersteunen bij problemen.
- ✓ Vrijwilligers zijn niet alleen actief in hun eigen regio, maar landelijk inzetbaar en zodoende beschikbaar voor alle ADR- activiteiten.



Marketing & Communicatie



- Marketing & Communicatie MARCOM had in de eerste helft van 2024 niet de beschikking over vrijwilligers. Hierdoor zijn een aantal werkzaamheden – grotendeels stilgelegd.
- In het najaar is het team MARCOM versterkt met twee vrijwilligers
- In het najaar (oktober) van 2024 is er gestart met het upgraden van de website. Het gaat om een retooling en restyling van alle content. Zowel tekst als beeld.
- Er is gewerkt aan een nieuwe huisstijl ten behoeve van de sociale media. Het logo van ADR is aangepast. De kleur paars is toegevoegd.
- Op de sociale platforms LinkedIn, Facebook en Instagram hebben we een substantiële groei van het aantal volgers doorgemaakt. Er worden meer post geplaatst.
- De huisstijl voor sociale platform is aangepast. Deze wordt door MARCOM bewaakt.
- De nieuwsbrief is in 2024 niet verschenen. Geen prioriteit vanwege onderbemanning. Vrijwilligers zijn wel via interne mails en Whatsapp op de hoogte gehouden.
- Marcom heeft een bijdrage geleveren aan alle noodzakelijke vergaderingen en bijeenkomsten.
- In januari 2024 hebben we een geslaagde Vrijwilligersdag georganiseerd in Weesp. De opkomst was goed. Er was muziek en na afloop een borrel.
- De in 2023 aangekondigde samenwerking met de Vereniging Leven met Dood (Yarden) is van de baan. Eind november werd bekend dat de organisatie is gestopt.

Colofon

Dit jaarverslag is een productie van Stichting Achter de Regenboog.

Samenstelling bestuur, ultimo 2024:



Nilanthi Verbeek
Voorzitter a.i.



Monique van Thull
Inhoudelijk bestuurslid



Harrie Nijen Twilhaar
Communicatie & Marketing



Lisette Sala
Penningmeester



Willemijn de Vreeze
Secretaris

Stichting Achter de Regenboog

Postbus 13012

3507 LA Utrecht

info@achterderegenboog.nl

penningmeester@achterderegenboog.nl

www.achterderegenboog.nl

Informatie & Advieslijn: 085 047 15 71

IBAN: NL54INGB0005557536

BSN: 80225213

BIC: INGBNL2A

Kamer van Koophandel: 41.18.62.89

RSIN:802252138